

Меню на 9 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак	Кефир с йогуртом в сухарях	169,7	
2		Блинчики с картофелем	110,1	
3		Чай с сахом с молоком	21,4	
		2-ой завтрак: салат	200	86,0
1	обед	Салат из свеклы	50	41,2
2		Суп из картофеля с перловкой	200/10	115,3
3		Говядина жареная	153	181,2
4		Гарнир из цветной капусты	180	83
5		Хлеб пшеничный	25	59,1
6		Хлеб ржаной	40	81,6
1	полдник	Запеканка из творога с ягодами	146,8	347
2		Чай с молоком	120	67,2
3		Черешня	65	104,3
4				
5				

Меню на 9 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

	Наименование блюда горячий завтрак	1-4	Выход	Ккал
1.	Салат из отварной свеклы	60	56,1	
2.	Гибль из пурпурин	200	354	
3.	Гарнир из цветной капусты	200	99,0	
4.	Хлеб пшеничный	10	40,2	
5.	Хлеб молочный	10	48,4	

Меню на 9 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1.	Суп с курицей перловкой	200/151	149	
2.	Говядина жареная	180	233,1	
3.	Чай с сахом с молоком	200	41,6	
4.	Хлеб пшеничный	20	48,4	
5.	Хлеб ржаной	20	40,8	

Меню на 10 декабря 2024

Директор школы

«Утверждаю»

№		Прием пищи/ Наименование блюд	ВЫХОД	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак	кашев и бруней		148,4
2		бапчек с селаром	150	143,9
3		кашев соус чапчек с лягушкой	180	29,6
	2-ой завтрак:	чебурек	100	42
1	обед	салат из капусты	50	38,5
2		суп картофелев с горохом	200/10	149,12
3		запекалка картофелев с курицей	155	249,12
4		салат из свежих яблок	180	35
5		хлеб киселев	25	59,12
6		хлеб ржаной	40	21,6
1	полдник	батрумка с пюре	95	304,3
2		батрумка	80	106,1
3		кастрюль	180	55,9
4				
5				

Меню на 10 листопада 2023

Директор школы

«Утверждаю»

Наименование блюда горячий завтрак 1-4		Выход	ккал
1	Сосиски из кашура	60	435
2	Каша гречневая с яйцом	60/30	142,8
3	Борщ из курицы с салом	60/30	148
4	Каша с салом и яйцом	200	41,6
5	Хлеб французский	20	40,8
6	Сок яблочный	20	48,4

Меню на 10 листопада 2023

### Директор школы

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	А.А.Калимуллин
1. Суп пармезановый гороховый	144.	144.	
2. Салат огуречный с томатами	108,4	108,4	
3. Грибы суп из курицы с грудкой	104,2	104,2	
4. Каша овсяная	200	201,6	
5. Хлеб пшеничный хлеб ржаной	24,0	42,4 / 40,8	

"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 9 декабря 2024



№	Нименование блюда	выход	ККЛ
1	чечевица	15	
2.	чечевица с соусом	200	

"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 10 декабря 2024



№	Нименование блюда	выход	ККЛ
1	чечевица	35	
2	чечевица с соусом	200	

"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 11 декабря 2024



№	Нименование блюда	выход	ККЛ
1	вареники	81	
2.	чечевица с соусом	200	

"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин

2024

меню на 12 декабря



№	Нименование блюда	выход	ККЛ
1.	чеснок	15	
2.	чай с соком	100	

"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин



меню на 13 декабря

2024

№	Нименование блюда	выход	ККЛ
1	чеснок	15	
2	чай с соком	100	

"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин



меню на

2024

№	Нименование блюда	выход	ККЛ