

Меню на 9 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	кисель яблочный вареный	160	169,7
2		бисквит с сыром	30/17	110,1
3		чай с сах с лимонном	180	21,4
	2-ой завтрак: сок		200	88,0
1	обед	Салат из свеклы	70	41,2
2		суп картофельный с вермишелью	200/18	115,3
3		Голубцы рисовые	150	18,2
4		Жареное из картофеля	180	80
5		чай с лимоном	25	59,2
6		хлеб ржаной	40	81,6
1	полдник	Запеканка из творога с повидлом	140,8	87
2		чай с молоком	180	64,2
3		печенье	25	104,5
4				
5				

Меню на 9 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из отварной свеклы	80	56,1
2.	Гречка из курицы	200	354
3.	Жареное из картофеля	200	99,0
4.	хлеб ржаной	10	40,2
5.	хлеб пшеничный	10	48,4

Меню на 9 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1.	Суп с курицей вермишелью	200/15	148
2.	Голубцы рисовые	180	232,1
3.	чай с сах с лимонном	200	41,6
4.	хлеб пшеничный	20	48,4
5.	хлеб ржаной	10	40,8

Меню на 10 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход.	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каше и дружба	100	142,4
2		Биточки с маслом	82,15	123,9
3		кофе с молоком	180	89,6
	2-ой завтрак: каша		100	42
1	обед	Салат из капусты	20	38,5
2		суп картофельный с горохом	200/10	129,2
3		Запеканка картофельная с сыром	155	249,2
4		котлет из курицы с соусом	180	35
5		хлеб пшеничный	25	59,2
6		хлеб ржаной	40	21,6
1	полдник	вафельная с повидлом	95	301,3
2		вафельная	20	106,6
3		кофе	180	55,9
4				
5				

Меню на 10 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из капусты	20	42,5
2	каше гречневая верми	100	142,8
2	Биточки с соусом	60/20	148
4	каше с соусом с маслом	200	41,6
5	хлеб ржаной	20	40,8
6	хлеб пшеничный	20	42,4

Меню на 10 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп картофельный с горохом	200/10	124
2	макарон отваренные	100/5	208,4
3	Пюре из картофеля с соусом	60	104,2
4	каше с соусом	200	201,6
5	хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/20	42,4 / 40,8

"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 9 января 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печенье курабье	15	
2	чай с сах и лимоном	200	

"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 10 января 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печенье	20	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 11 января 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	вафли	21	
2	чай с сах и лимоном	200	

"Утверждаю"
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 12 января 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1.	пюре курицы	15	
2.	чай с сах пюре	100	

"Утверждаю"
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 13 января 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1.	пюре		
2.	чай с сах пюре	100	

"Утверждаю"
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл